



# Formation : Animer & gérer un groupe

## Objectif

- Gagner en efficacité dans sa pratique de gestion et d'animation d'une équipe
- Construire des relations positives
- Développer un comportement assertif
- Adapter sa communication en fonction des profils
- Renforcer la cohésion du groupe

## Public

- Managers
- animateurs de groupes dans le cadre culturel ou sportif

## Prérequis

- ✓ Aucun



## Méthodes pédagogiques

- Les méthodes pédagogiques privilégient largement les expériences concrètes et les réalités d'entreprise.
- Projection d'un support d'animation, supports numériques envoyé aux stagiaires, cas concrets, ludo-pédagogie, jeux de rôles et exercices d'intersession en co-coaching
- Fonctionnalités interactives de Zoom / Square Meeting
- Réflexivité et Carnet de bord remis aux stagiaires

## Modalités d'évaluation

1. Evaluation « à chaud » en fin de formation
2. Evaluation à 2 mois après l'action de formation : entretien avec le donneur d'ordre
3. Evaluation « à froid » (3-4 mois) du donneur d'ordre sur la base d'un questionnaire qualité



## Contenu de la formation

**Séquence d'introduction** : Test et recommandations pour la prise en main de l'outil de visio-conférence

### I. Observer et prendre en main son groupe

- Savoir observer son groupe
- Savoir alterner les accompagnements individuels et le collectif
- Identifier les objectifs et les attendus de chacun des participants
- Préparer sa séance d'intervention

### II. Gérer son groupe

- Communiquer de manière efficiente
- Le verbal : adapter ses démonstrations et explications à chacun
- Le non verbal : maîtriser son corps et sa voix, adapter sa posture
- Animer son groupe
  - *Reconnaître les différents profils*
  - *Savoir gérer les imprévus*
  - *Connaitre les sources de stress et en les prévenir*

### III. Gérer les conflits

- Maîtriser l'art du questionnement et l'écoute active
- Gérer les personnes toxiques, anticiper
- Répondre à une objection
- Être assertif : comment y parvenir

### VI. Atelier de Codéveloppement

- Mise en pratique en séance de Codéveloppement
- Choix d'une situation vécue par les participants



#### Documents remis en fin de formation :

Attestation de fin de formation

Durée : 14 heures en 4 x 3H30

Tarif : 1 200€ HT/personne

Tarif Groupe : forfait sur demande

Dates : 26 et 28 mai et 9 et 11 juin (autres dates sur demande)

Lieu : distanciel par Zoom / Squaremeeting

#### Formatrices :

- Béatrice PFLIEGER du cabinet Coperforme, Formatrice partenaire spécialisée en Management, Management à Distance et Animation Commerciale
- Florence PUJADE et / ou Florence CLÉMENT DIETRICH, consultantes formatrices, certifiées à la facilitation de groupe en Codéveloppement Professionnel

Site web : <http://www.coressources.fr>

Adresse mail : [contact@coressources.fr](mailto:contact@coressources.fr)

Téléphone : 06 85 46 98 85 / 06 85 07 82 34

CoRessources est portée par Cadres en Mission Lyon :

<https://www.cadresenmission.com/societe-portage-rhone-alpes/lyon/>

